

Press Release

平成27年2月16日

みやざきの食と農を考える県民会議
『県産品を使った離乳食・幼児食作り』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部において、食育推進リーダーによる食育講座「県産品を使った離乳食・幼児食作り」を開催しますので、お知らせします。

今回は、子育てサークルの親子を対象に、地元で採れた食材を使って、離乳食・幼児食と一緒に作れる料理教室を行います。地元産の野菜を使うことで、より身近な地産地消を考えるきっかけになり、また、心身の成長や健康に欠かせない食の大切さや食材の美味しさを知ってもらうきっかけの一助となれば、と考えています。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在77名（中部地域支部：11名）を登録しています。

- 1 日 時 平成27年2月19日（木） 10:30～12:00
- 2 場 所 恒久児童館（宮崎市恒久2丁目16-4）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部
- 4 講 師 木本 江美さん（食育推進リーダー）
- 5 対 象 者 子育てサークル 親子 15組程度
- 6 内 容 ・食事バランスガイドを活用した食育講座
・料理教室
ホットプレートで簡単に作ってみよう！



【お問い合わせ先】
農政水産部中部農林振興局 地域農政企画課
（みやざきの食と農を考える県民会議 中部地域支部）
担当：神（こう）電話：0985-26-7279（内線3683）