

Press Release

平成27年1月20日

みやざきの食と農を考える県民会議

『県産品を使った離乳食とママの食事作り』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部において、食育推進リーダーによる食育講座「県産品を使った離乳食とママの食事作り」を開催しますので、お知らせします。

今回は、子育てサークルの親子を対象に、地元で採れた食材を使って、離乳食と親の食事を一緒に作れる料理教室を行います。地元産の野菜を使うことで、より身近な地産地消を考えるきっかけになり、また、子どもの成長に合わせた食事作りを行うことの大切さを考えるきっかけの一助となれば、と考えています。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在77名（中部地域支部：11名）を登録しています。

- 1 日 時 平成27年1月27日（火） 10:00～12:00
- 2 場 所 住吉自治公民館（宮崎市大字島之内7410-1）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部
- 4 講 師 木本 江美さん（食育推進リーダー）
- 5 対 象 者 子育てサークル 親子 13組程度
- 6 内 容
 - ・食事バランスガイドを活用した食育講座
 - ・料理教室離乳食とお母さんの食事を同時に作ってみよう！
ホットプレートで簡単アレルギー除去食



【お問い合わせ先】

農政水産部中部農林振興局 地域農政企画課
（みやざきの食と農を考える県民会議 中部地域支部）
担当：神 電話：0985-26-7279

