

# Press Release

平成27年1月20日

## みやざきの食と農を考える県民会議 『五感体験型キッズキッチン』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部において、食育推進リーダーによる食育講座「五感体験型キッズキッチン」を開催します。

「五感体験型キッズキッチン」は、味覚形成の大切な時期である幼児を対象に、五感（味覚、嗅覚、触覚、聴覚、視覚）を効果的に体感させることにより、「食」への”興味”や”関心”を高め、健全な食生活の実現と豊かな人間形成を目指すことを目的としています。

今回は、西都カトリック幼稚園の園児を対象に料理教室、人形を使ったお米の説明、パネルを使ったみやざきのお魚・野菜クイズを行い楽しく学びます。

- 1 日 時 平成27年1月23日（金） 10:00～14:00
- 2 場 所 宮崎市青少年プラザ 3階 調理実習室  
（宮崎市神宮東1-2-27）
- 3 講 師 食育推進リーダー 矢野 智香子さん
- 4 対 象 者 西都カトリック幼稚園 園児（年長児）及び職員 21名
- 5 内 容 (1) 米たん人形を使ってお米についての説明  
(2) ガラスのお鍋を使ってごはんの炊ける様子の観察  
(3) おにぎり、豚汁、サラダ等の体験型調理実習  
(4) みやざきのお魚、野菜クイズ



【お問い合わせ先】  
農政水産部中部農林振興局 地域農政企画課  
（みやざきの食と農を考える県民会議 中部地域支部）  
担当：神 電話：0985-26-7279