

# Press Release

平成27年1月20日

## みやざきの食と農を考える県民会議 『県産食材を使った防災食作り教室』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部において、食育推進リーダーによる食育講座「親子料理教室～県産食材を使った防災時の対応食～」を開催しますので、お知らせします。

今回は、宮崎西中家庭教育学級の保護者を対象に、ビニル袋を活用した炊飯、地元産食材を使ったおかず作りなど災害時の非常食としても利用できる料理教室を行います。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在77名（中部地域支部：11名）を登録しています。

- 1 日 時 平成27年1月23日（金） 9：30～13：00
- 2 場 所 宮崎西地区交流センター（宮崎市祇園1丁目49番地）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部
- 4 講 師 森川 誠子さん（食育推進リーダー）
- 5 対 象 者 宮崎西中家庭教育学級参加保護者 30名程度
- 6 内 容
  - ・食事バランスガイドを活用した食育講座
  - ・料理教室
    - ビニル袋を活用した炊飯
    - どこの家にもよくある材料でカレー作り
    - 千切り大根のキムチ和え
    - きな粉餅



### 【お問い合わせ先】

農政水産部中部農林振興局 地域農政企画課  
（みやざきの食と農を考える県民会議 中部地域支部）  
担当：神 電話：0985-26-7279