

Press Release

平成27年1月14日

みやざきの食と農を考える県民会議 出前講座
「児湯の食材まるごといただきます！」を開催します。

「みやざきの食と農を考える県民会議児湯地域支部」では、食育推進リーダーの出前講座「児湯の食材まるごといただきます！」を開催しますので、お知らせします。

今回は、農業と水産のコラボレーションをテーマに、食育推進リーダー^(※)である坂本康子さん（高鍋町）、河野秀星さん（川南町）による冬野菜、魚を用いた調理教室と魚の捌き方教室を行い、地域食材への理解を深めていただくとともに、年始における野菜と魚の消費拡大を図ります。

- 1 日 時 平成27年1月15日（木）10:00～12:30
- 2 場 所 ^{のどか}野土香（児湯郡高鍋町大字上江4647-1）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議 児湯地域支部

【受付先】

氏名：坂本康子
電話：0983-23-4792

- 4 講 師 食育推進リーダー 坂本 康子さん、河野 秀星さん
野菜ソムリエ・管理栄養士 高野 智子さん
- 5 受講者数 先着20名
- 6 内 容 冬野菜（大根、蒟蒻芋）・魚（ヒラメ等）を使った調理教室
【予定メニュー】
鍋、煮物、しゃぶしゃぶ等

※ 「みやざきの食と農を考える県民会議」では、豊かで健康的な食生活を実現するため、県内に7つの地域支部^(注1)を設け、食育推進リーダー^(注2)を中心に、地産地消料理教室や農業体験など、地域の特色を活かした食育・地産地消活動を行っています。

注1) 地域支部：中部、南那珂、北諸県、西諸県、児湯、東臼杵、西臼杵
(各農林振興局及び西臼杵支庁に事務局を置く)

注2) 『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、「みやざきの食と農を考える県民会議」が選定・育成し、登録している方々です。

食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在77名（児湯地域支部：11名）を登録しています。

【お問い合わせ先】

農政水産部児湯農林振興局 地域農政企画課
（みやざきの食と農を考える県民会議 児湯地域支部）
担当：廣川 電話：0983-22-1364

