

# Press Release

平成26年12月24日

みやざきの食と農を考える県民会議 出前講座  
「野菜・果物入りカラフルもちと果汁100%みかんジュース作り講座」を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議東臼杵地域支部では、食育推進リーダー※1による「野菜・果物入りカラフルもちと果汁100%みかんジュース作り講座」を開催しますので、お知らせします。

今回は、美々津町立縫育成会グループを対象に、地元で獲れた野菜等を使った餅と、果汁100%のみかんジュース作りの指導を行う事で、参加者の食と農への興味・関心や地産地消の意識を高めることを目的とします。

- 1 日 時 平成26年12月25日(木) 午後1時から午後4時まで
- 2 場 所 立縫公民館(日向市美々津町4017)
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議東臼杵地域支部
- 4 講 師 食育推進リーダー 安藤るみ子  
幸美紀代 川野美穂香
- 5 対 象 者 美々津町立縫育成会グループ 35名
- 6 メニュー 白もち、紫いももち、カボチャもち、小松菜又はほうれん草もち、ちりめん、ごまもち、みかんもち、みかん果汁100%ジュース

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動の牽引役として県民会議が選定し、登録している方々です。現在県内で81名(東臼杵北部に9名、東臼杵南部に10名)が登録しています。



【お問い合わせ先】  
東臼杵農林振興局 農政水産企画課  
(みやざきの食と農を考える県民会議 東臼杵地域支部)  
担当：川中 電話：0982-32-6135

