

Press Release

平成26年12月17日

みやざきの食と農を考える県民会議西臼杵支部 出前講座

『風の子自然学校 感謝祭2014』を開催します。

このたび、みやざきの食と農を考える県民会議西臼杵支部において、食育・地産地消活動の一環として『風の子自然学校感謝祭2014』を開催しますので、お知らせします。

五ヶ瀬町立鞍岡小学校の児童たちが、食育推進リーダーと五ヶ瀬自然学校職員の指導の下、田植え、稲刈りした餅米を使って餅つき、料理などを行います。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定し、登録している方々です。

食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（西臼杵支部：9名）を登録しています。

1 日 時 平成26年12月22日（月）午後3時から午後5時まで

2 場 所 特定非営利活動法人 五ヶ瀬自然学校
（五ヶ瀬町鞍岡6452・TEL 0982-73-6366）

3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議西臼杵支部
（支部長 西臼杵支庁農林担当次長）

4 講 師 ・食育推進リーダー 杉田 英治さん
・五ヶ瀬自然学校 三枝 彩子さん
・五ヶ瀬自然学校 甲斐 珠理さん

5 参加者 ・五ヶ瀬町立鞍岡小学校 25名
・保護者 5名
計 30名



昨年度の餅つきの様子

6 内 容 ・児童が田植えから稲刈りまで行った餅米を羽釜で蒸し、杵と臼でつく伝統的な方法で餅つきを行い、餅米から餅が出来る工程を学ぶ。
・つきたての餅を丸めて、きな粉・青のり等をつけて食べたり、児童が育てた野菜と餅でお雑煮を作って食べる。
・五ヶ瀬町の食に関する現状について、食育推進リーダーによる食育講座を行う。



【お問い合わせ先】

西臼杵支庁 農政水産課

（みやざきの食と農を考える県民会議 西臼杵支部）

担当：安田

電話：0982-72-2108