

# Press Release

平成26年1月27日

みやざきの食と農を考える県民会議  
「食育講座 “地元の食材たっぷり料理教室”」を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議南那珂地域支部において、食育推進リーダーによる食育講座「地元の食材たっぷり料理教室」を開催します。

55歳以上の串間市民で構成される「串間市長寿ことぶき学園」の方々に、地元の食材をつかった料理に挑戦していただきます。

また、食育講話では、栄養バランスについて学んでもらい、健康で長生きできるような食生活に関する知識についての理解を深めてもらいます。

※ 『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（南那珂地域支部8名）を登録しています。

- 1 日時 平成26年1月29日（水） 9：30～12：30
- 2 場所 串間市総合保健福祉センター 調理室  
（串間市大字西方9365番地8）
- 3 主催 みやざきの食と農を考える県民会議南那珂地域支部
- 4 講師 山本 節子 さん（食育推進リーダー）  
吉田 洋子 さん（食育推進リーダー）
- 5 対象者 串間市長寿ことぶき学園参加者 20名程度  
（串間市の55歳以上の方）
- 6 内容 ① 食育講話  
② 調理実習  
＜メニュー＞ ・かつおめし ・けんちん汁  
・きんかんサラダ



## 【お問い合わせ先】

農政水産部 南那珂農林振興局 農政水産企画課  
（みやざきの食と農を考える県民会議 南那珂地域支部）  
担当：諸橋、弓削 電話：0987-23-4312

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室  
（みやざきの食と農を考える県民会議 本部）  
担当：磯崎 電話：0985-26-7132