

# Press Release

平成26年1月8日

みやざきの食と農を考える県民会議 出前講座  
『伝統料理体験と食育講習会』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議西臼杵支部において、『伝統料理体験と食育講習会』を開催しますので、お知らせいたします。

受講者は、“高千穂町子育て支援センター”の利用者親子で、今回で4回目となる取組です。食育推進リーダーといきいき女性アドバイザー高千穂天照の方々が中心となり、地域に伝わる料理や地元で生産された農産物に対する理解を深めながら、食育の大切さの普及を行うとともに地域住民の交流を促進します。

※ 『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。

食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（西臼杵支部：9名）を登録しています。

- 1 日 時 平成26年1月9日（木）11:00～13:00
- 2 場 所 高千穂町子育て支援センター  
（高千穂町大字三田井1447-1・TEL 0982-72-4511）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議 西臼杵支部  
（支部長 西臼杵支庁農林担当次長）
- 4 講 師 食育推進リーダー 橋本美代子さんほか  
（いきいき女性アドバイザー高千穂天照のみなさん）
- 5 受講者数 高千穂町子育て支援センター利用者  
親子30名程度（予定）
- 6 内 容 ・伝統料理体験（花餅作り、ぜんざい作り）  
・食事バランスガイドを中心とした食育普及



昨年度の活動の様子



## 【お問い合わせ先】

西臼杵支庁 農政水産課  
（みやざきの食と農を考える県民会議 西臼杵地域支部）  
担当：松下 電話：0982-72-2108

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室消費・安全担当  
（みやざきの食と農を考える県民会議 本部）  
担当：磯崎 電話：0985-26-7132（内線2677）