



Press Release

平成25年12月10日

みやざきの食と農を考える県民会議 食育講座
『姫キッズ夢クラブの“大切に育てたさつまいもを料理していただきます”』
を開催します。

都城市立南小学校と都城市立明道めいどう小学校の1～6年生で構成する「姫キッズ夢クラブ」が自分たちで苗付けし、収穫した“さつまいも”と地元の食材を使った料理に挑戦します。
また、食育推進リーダーによる食育講話にて、日本型食生活や栄養バランスについて学んでもらうとともに、地域の食材や料理の楽しさ、食の大切さについて理解を深めてもらいます。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（北諸県地域支部9名）を登録しています。

1 主催者

みやざきの食と農を考える県民会議北諸県地域支部

2 講師

食育推進リーダー 田代昌子、木下京子、杉村香代子

3 参加者

姫キッズ夢クラブの児童とその保護者 40名程度
(都城市立南小学校と都城市立明道小学校の1～6年生)

4 日時

平成25年12月14日(土) 9:00～13:00

5 場所

都城市立中央公民館(〒885-0073 都城市姫城町7街区8号)

6 内容

- ① 食育と栄養バランスについて
- ② 調理実習
(メニューの予定)
 - ・ さつまいもご飯
 - ・ イモスティック
 - ・ 唐揚げ
 - ・ さつまいも汁



【お問い合わせ先】

農政水産部 北諸県農林振興局 地域農政企画課
(みやざきの食と農を考える県民会議 北諸県地域支部)
担当：藤井 電話：0986-23-4507

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室
(みやざきの食と農を考える県民会議 本部)
担当：磯崎 電話：0985-26-7132 (内線2677)