

<開始時間を変更いたします>

Press Release

平成25年11月21日

みやざきの食と農を考える県民会議
『五感体験型キッズキッチン』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議中部地域支部において、食育推進リーダーによる食育講座「五感体験型キッズキッチン」を開催します。

「五感体験型キッズキッチン」は、味覚形成の大切な時期である幼児を対象に、五感（味覚、嗅覚、触覚、聴覚、視覚）を効果的に体感させることにより、「食」への”興味”や”関心”を高め、健全な食生活の実現と豊かな人間形成を目指すことを目的としています。

今回は、西都ふたば幼稚園の園児を対象に、料理教室、人形を使ったお米の説明、パネルを使ったみやざきのお魚・野菜クイズを行い、食べ物について楽しく学びます。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（中部地域支部：11名）を登録しています。

- | | |
|---------|---|
| 1 日 時 | 平成25年11月22日（金） 9:00 ^{10:30} ~14:00 |
| 2 場 所 | 宮崎市青少年プラザ 3階 調理実習室
(宮崎市神宮東1-2-27) |
| 3 講 師 | 食育推進リーダー 矢野 智香子さん |
| 4 対 象 者 | 西都ふたば幼稚園 園児 15名 |
| 5 内 容 | (1) 米たん人形を使ってお米についての説明
(2) ガラスのお鍋を使ってごはんの炊ける様子の観察
(3) おにぎり、豚汁、サラダ等の体験型調理実習
※幼稚園で育てた野菜も使用する予定です。
(4) みやざきのお魚、野菜クイズ |



【お問い合わせ先】

農政水産部中部農林振興局 地域農政企画課
(みやざきの食と農を考える県民会議 中部地域支部)
担当：水城 電話：0985-26-7279

農政水産部 営農支援課 消費加工担当
(みやざきの食と農を考える県民会議 本部)
担当：磯崎 電話：0985-26-7132 (内線2677)