

# Press Release

平成25年11月11日

みやざきの食と農を考える県民会議

『食育講座 都城市立川東小学校4年生の“魚市場とお魚を知ろう！！”』  
を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議北諸県地域支部において、都城市立川東小学校4年生を対象に、もっと魚市場とお魚について知ること、食べると体によいことや、お魚が我が家の食卓へどのようにくるのかを体験してもらいます。魚食が身近な物として感じられるようになり、さらに、日本型食生活と料理の楽しさや食の大切さについて理解を深めてもらいます。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（北諸県地域支部9名）を登録しています。

## 1 主催者

北諸県地域支部食育推進リーダー

（田代昌子さん、堀之内恭子さん、木下京子さん、杉村香代子さん）

株式会社 都城中央魚市場

## 2 協力団体

宮崎漁業協同組合（漁師 砂地義春さん）

NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

九州農政局宮崎地域センター

## 3 参加者

都城市立川東小学校の児童と先生 約50名

## 4 日時

平成25年11月13日（水）午前9時30分から11時まで

## 5 場所

株式会社 都城中央魚市場（都城市公設地方卸売市場内）


住所：都城市志比田町5571番地1

TEL：0986（22）0002、FAX：0986（23）4436

## 6 内容

（1）お魚の栄養の話

（2）模擬競り市

（3）競った魚を解体見学（カンパチ）

（4）焼き魚作り体験

（5）試食会（予定メニュー：焼き魚、解体した魚を使ったにぎり寿司）

（6）漁師さんの話

※ 魚などについてのパネル展示、市場の見学



### 【お問い合わせ先】

農政水産部 北諸県農林振興局 地域農政企画課  
（みやざきの食と農を考える県民会議 北諸県地域支部）  
担当：藤井 電話：0986-23-4507

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室  
（みやざきの食と農を考える県民会議 本部）  
担当：磯崎 電話：0985-26-7132（内線2677）