

# Press Release

平成25年10月25日

みやざきの食と農を考える県民会議

「食育講座 “カツオをさばこう！”」を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議南那珂地域支部において、食育推進リーダーによる食育講座「カツオをさばこう！」を開催します。

吾田東小学校5年生の児童を対象に、地元でとれた魚をつかった料理教室を行うことで、地元食材の良さを伝えるとともに、地産地消の推進を図ります。

※ 『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在82名（南那珂地域支部8名）を登録しています。

- 1 日 時 平成25年10月30日（水） 10:00～12:30  
平成25年11月 1日（金） 10:00～12:30
- 2 場 所 日南市立吾田東小学校 家庭科室  
（日南市吾田東10丁目1-1）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議南那珂地域支部
- 4 講 師 矢野 富子 さん（食育推進リーダー）  
山脇 恵乙子さん（食育推進リーダー）
- 5 対象者 吾田東小5年生 各30名程度（延べ60名程度）
- 6 内 容 ・食育講話  
・調理実習  
<メニュー> カツオの漬け丼



## 【お問い合わせ先】

農政水産部 南那珂農林振興局 農政水産企画課  
（みやざきの食と農を考える県民会議 南那珂地域支部）  
担当：諸橋 電話：0987-23-4312

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室  
（みやざきの食と農を考える県民会議 本部）  
担当：磯崎 電話：0985-26-7132