



Press Release

25年10月16日

都城市立南小学校における食育講座について
～小学生へ県産乾しいたけのおいしさをPR～

「乾しいたけ」は、昔から食物繊維やビタミン類等の栄養素を豊富に含んだ森の恵みとして親しまれてきました。

今回、子供達とその保護者の皆様に「乾しいたけ」のおいしさや栄養を知っていただくため、食育推進リーダーによる食育講座を開催します。

- 1 日 時：平成25年10月19日（土） 9：30～12：30
- 2 場 所：都城市立南小学校（都城市姫城町25-17）
- 3 主 催：宮崎県しいたけ振興会
みやぎきの食と農を考える県民会議北諸県地域支部
- 4 対 象：都城市立南小学校 あおぎり学級 1～6年生及び保護者 40名程度

5 内 容：

- (1) 乾しいたけの栽培方法・栄養に関する講話

講師：森産業（株）日向営業所

所長 足立賢治

時間：15分程度

- (2) 食育推進リーダーによる料理教室

講師：食育推進リーダー

田代昌子氏、堀之内恭子氏、木下京子氏

時間：2時間程度

メニュー（予定）：①和風椎茸ハンバーグ、②きのこスープ、③ミルクきな粉餅

- (3) その他

しいたけ原木の展示及び採取体験を実施。



（昨年の講話の様子）

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやぎきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。

（お問い合わせ先）

環境森林部 山村・木材振興課 特用林産振興担当

電話：0985-26-7157（内線2892） 担当：宮田

農政水産部 北諸県農林振興局 地域農政企画課

（みやぎきの食と農を考える県民会議 北諸県地域支部）

電話：0986-23-4507 担当：藤井

