

みやぎの食リネサンス運動



食育と地産地消



私にもできるんだ♪



# オリジナル 米粉レシピ コンテスト

家でも簡単にできる

## 米粉を使った オリジナル米粉レシピ大募集!

### 応募方法

裏面の応募用紙に必要事項を記入し、米粉料理の写真を貼付して下記の応募先まで郵送または持参してください。応募は1人または1グループ1点とします。

- 量:2~4人前
- 形態:自由(スイーツ可)
- 具材:できる限り宮崎県産の食材を使用すること。

### 応募先

〒880-8501  
宮崎市橋通東2丁目10-1宮崎県農産園芸課内  
宮崎県米消費拡大推進協議会  
「オリジナル米粉レシピコンテスト」募集係

お問い合わせ  
宮崎県農産園芸課(担当:永山)  
TEL:0985-26-7136

### 応募締切

平成25年10月18日(金)  
午後5時必着 ※郵送の場合当日消印有効

### 審査

【一次審査】…10月中旬予定  
レシピ集に採用する入選作品12点および最終審査に進出する3点を選定いたします。

審査基準:ヘルシーさ、創造性、簡便性、おいしさ、栄養バランスなどに優れたものに加え、アレルギーフリーなど、米粉の特性を活かしているかなど

### 審査

【最終審査】…米粉deクッキングバトル  
特に優秀な3作品については、11月10日(日)開催の「宮崎県食育・地産地消フェスタ2013」会場で特別審査員及び一般審査員の方々による試食会を行い、最も人気の高い作品を最優秀賞とします。

※当日イベント会場にお越しいただき、審査用の調理ができる方及び15:45頃に行う表彰式に参加いただける方のみ最終審査に進出できます。  
※最終審査での調理にかかる費用は協議会で負担します。

### 表彰

- 最優秀賞 1名(賞状+5万円分のお米券)
- 優秀賞 2名(賞状+2万円分のお米券)
- 入選 12名(5千円分のお米券)

※上記15作品についてはレシピ集に掲載するとともに県のホームページなどで県民に広く紹介します。

### その他

- 応募時にかかる費用は応募者の負担となります。
- 応募書類は返却いたしません。
- レシピ集の写真は、入選レシピをもとに協議会にて調理し撮影いたします。多少イメージと違う場合がございますので、ご了承ください。
- 米粉は、上新粉や白玉粉のような従来から使用されている米粉ではなく、パンや洋菓子などで小麦粉と同様の利用を目的とした米粉を使用してください。



私にも  
できるんだ♪

# オリジナル米粉レシピコンテスト 応募用紙

フリガナ 氏名		年齢 才	学校名
連絡先	【住所】〒		
	【電話】( ) -	【連絡の取れる時間帯】	
	【メール】		

作品名		●出来上がりの写真
材料費	約 円	
調理時間	約 分	
使用した食材と分量		
<small>どちらか 使用した方に○</small> 米粉の種類	分量	
米粉(100%)		
米粉(グルテンミックス)		
<small>※食材 には○</small> 食材	分量	●作り方
●ヘルシーさについてのセールスポイント		●最終審査に残った場合、試食審査会「米粉deクッキングバトル」 (11月10日(日)10:00~16:00 JAアズムホール)に参加できますか? 【はい】・【いいえ】
●レシピ考案について工夫した点		

**\*個人情報の取り扱いについて\***

いただいた個人情報は、個人情報保護法に従い、当コンテストの告知・報告に関わるもの(主催・共催者の発行物並びに発表会)以外には一切使用いたしません。入賞者については氏名を公表させていただきますので、あらかじめご了承ください。なお、受賞にとまない新聞、テレビ、インターネット等に掲載される場合もございます。