

# Press Release

平成25年7月17日

みやざきの食と農を考える県民会議  
『高齢者のための低栄養予防・生活習慣病予防教室』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議西諸県地域支部において、食育推進リーダーによる「高齢者のための低栄養予防・生活習慣病予防教室」を開催しますので、お知らせします。

今回は、食育推進リーダーの<sup>おおさこまち</sup>大迫眞智さん、<sup>ひだかみちよ</sup>日高三千代さんが、高原町後川内地区の高齢者30名を対象に、食育講話や調理実習を行います。

この教室を通して、高齢者が陥りやすい低栄養状態を予防し、元気で長生きをするため、バランスを考えた食事・栄養の摂り方を学びます。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（西諸県地域支部10名）を登録しています。

1 日 時 平成25年7月19日（金） 9：00～13：00

2 場 所 高原町総合保健福祉センターほほえみ館 食生活改善室  
（西諸県郡高原町大字西麓360番地1）

3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議西諸県地域支部

4 講 師 食育推進リーダー 大迫眞智さん、日高三千代さん

5 対 象 者 高原町後川内地区住民 30名

6 内 容 ・ 食育講話  
・ 調理実習

【メニュー（※ 変更になる場合があります）】

彩ちらし、豚しゃぶヨーグルト味噌ソース、まろやか白和え、かぼちゃミルク煮、くずプリン



## 【お問い合わせ先】

農政水産部 西諸県農林振興局 地域農政企画課  
（みやざきの食と農を考える県民会議 西諸県地域支部）  
担当：福良 電話：0984-23-3165

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室  
（みやざきの食と農を考える県民会議 本部）  
担当：磯崎 電話：0985-26-7132（内線2677）