

Press Release

平成25年7月4日

みやざきの食と農を考える県民会議 出前講座
『親子で始める健やか食生活！地産地消料理教室』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議西臼杵地域支部において、『親子で始める健やか食生活！地産地消料理教室』を開催しますので、お知らせいたします。

受講者は、高千穂町立田原小学校の5, 6年児童と保護者および学校職員の約50名です。食育推進リーダーと高千穂町の管理栄養士が講師となり、食育講座と料理教室を通して、学童期から生活習慣病予防に対する知識を学び、将来、生活習慣病にならない健康的な生活を送ることの出来る児童を、保護者と連携しながら育成します。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。

食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（西臼杵地域支部：9名）を登録しています。

- 1 日 時 平成25年7月5日（金）10:30～12:00
- 2 場 所 高千穂町田原小学校 家庭科室
（高千穂町大字河内36・TEL 0982-75-1031）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議 西臼杵地域支部
（支部長 西臼杵支庁農林担当次長）
- 4 講 師 食育推進リーダー 竹次悦子
高千穂町保健センターげんき荘管理栄養士
- 5 受講者数 高千穂町田原小学校
・5, 6年児童 15名
・保護者 30名
・学校職員 5名
- 6 内 容 ○高千穂町の健康状態等についての講話
○米粉を使った体によいおやつづくり



昨年の料理教室の様子



【お問い合わせ先】

総務部 西臼杵支庁 農政水産課
（みやざきの食と農を考える県民会議 西臼杵地域支部）
担当：松下 電話：0982-72-2108

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室消費・安全担当
（みやざきの食と農を考える県民会議 本部）
担当：磯崎 電話：0985-26-7132（内線2677）