

Press Release

平成25年6月26日

みやざきの食と農を考える県民会議
『食育講座“園児の栄養バランスと料理教室”』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議北諸県地域支部において、食育推進リーダーの食育講座「園児の栄養バランスと料理教室」を開催しますので、お知らせします。

今回は、社会福祉法人 高木保育園の園児と先生に、保育園で育てた野菜を使った料理教室を通して、料理の楽しさや食の大切さについて学んでいただきます。当日は、高木保育園で野菜づくりや収穫を指導しているJA都城青年部沖水支部のみなさんも応援に駆けつける予定です。

「つぼさんすぎさんの食育タイム」では、O×クイズや寸劇で、食事バランスや食事のマナーなどを楽しく講習します。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在80名（北諸県地域支部9名）を登録しています。

- 1 日 時 平成25年7月3日（水）10:00～13:00
- 2 場 所 社会福祉法人 高木保育園（都城市高木町4825）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議北諸県地域支部
- 4 講 師 食育推進リーダー 山中美代子さん、杉村香代子さん
在宅栄養士 大坪良子さん
※ 料理補助：JA都城青年部沖水支部のみなさん
- 5 対 象 者 社会福祉法人 高木保育園 園児と先生 104名
- 6 内 容 (1) 料理教室
【メニュー（※ 変更になる場合もあります）】
・鶏のごぼう寿司 ・キャベツと塩ひじきのあわせもの
・里芋のすり流し汁 ・フルーツヨーグルト
(2) つぼさんすぎさんの食育タイム
(3) お食事タイム



【お問い合わせ先】
農政水産部 北諸県農林振興局 地域農政企画課
(みやざきの食と農を考える県民会議 北諸県地域支部)
担当：藤井 電話：0986-23-4507

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室
(みやざきの食と農を考える県民会議 本部)
担当：磯崎 電話：0985-26-7132（内線2677）