

Press Release

平成25年6月17日

みやざきの食と農を考える県民会議 出前講座
『食育講座“小学5年生の栄養と料理教室”』を開催します。

みやざきの食と農を考える県民会議北諸県地域支部において、食育推進リーダーの出前講座「小学5年生の栄養と料理教室」を開催しますので、お知らせします。

今回は、食育推進リーダーの黒川洋子さんと田中タマエさん、都城市食生活改善推進員の2名が、都城市立高城小学校5年生とその保護者を対象に食育講話と料理教室を行い、日本型食生活や生活習慣病について理解を深めていただくとともに、家庭における地産地消の取組を推進します。

※『食育推進リーダー』は、地域に根ざした食育・地産地消活動のけん引役として、みやざきの食と農を考える県民会議が選定・育成し、登録している方々です。食生活改善推進員、管理栄養士、農林漁業者など、現在79名（北諸県地域支部9名）を登録しています。

- 1 日 時 平成25年6月21日（金）19:00～20:30
- 2 場 所 高城生涯学習センター 調理室（都城市高城町穂満坊105）
- 3 主 催 みやざきの食と農を考える県民会議北諸県地域支部
- 4 講 師 食育推進リーダー 黒川洋子さん、田中タマエさん
※ このほか、都城市食生活改善推進員2名
- 5 対 象 者 都城市立高城小学校5年生と保護者 44名
- 6 内 容 ○食育と生活習慣病について
○調理実習
メニュー
・塩麴入りハンバーグ
・トマトコーンスープ
・カッテージチーズ
・杏仁豆腐



【お問い合わせ先】
農政水産部 北諸県農林振興局 地域農政企画課
(みやざきの食と農を考える県民会議 北諸県地域支部)
担当：藤井 電話：0986-23-4507

農政水産部 営農支援課 食の消費・安全推進室
(みやざきの食と農を考える県民会議 本部)
担当：磯崎 電話：0985-26-7132（内線2677）