



みやざき地産地消  
やっぱり宮崎、地産地消が一番!

ひとつに  
がんばろう! 宮崎

# MOVEチャーハン

# 手軽な ごはん食 コンテスト

優秀な作品を県内の  
エコープみやざきで  
期間限定発売予定!!

さっと炒めてできあがり!  
簡単に作れて、栄養たっぷり!  
食べると元気になるオリジナルチャーハン大募集!!



## 応募資格

宮崎県内に在住又は通勤・通学している  
個人又はグループ

## 応募方法

裏面の応募用紙に必要事項を記入し、チャーハンの  
写真を貼付して提出してください。応募は1人又は  
1グループ1点とします。

- 量: 2~4人前
- 形態: 自由
- 具材: 牛肉・豚肉のいずれかの食材を使用すること  
(その他の食材もできる限り宮崎県産を使用)

## 応募先

〒880-8501  
宮崎市橋通東2丁目10-1  
宮崎県農産園芸課内  
宮崎県米消費拡大推進協議会  
「手軽なごはん食コンテスト」募集係  
お問合せ: 宮崎県農産園芸課(担当: 野中)  
TEL.0985-26-7136  
FAX.0985-26-7338

## 応募締切

平成22年10月15日(金) 当日消印有効

## 審査

【1次審査(書類審査)】  
実施時期: 平成22年10月25日(月)  
審査方法: 書類審査で8点を選定  
本選出場者には10月29日(金)までにご連絡致します。  
審査基準: 宮崎の特産物を使っていて、創造性・簡便性・おいしさ・  
栄養バランスなど

【本選大会(試食審査)】  
実施時期: 平成22年11月6日(土)  
審査方法: 審査員により決定  
※1次審査通過作品を当日会場に持ってきていただきます。会場では調理した  
ものを温める程度ですのでご注意ください。(数量は後日お知らせします)

## 賞

- 最優秀賞 1名 賞状・副賞(2万円分の商品券+5kg分のお米券)
  - 優秀賞 2名 賞状・副賞(1万円分の商品券+5kg分のお米券)
  - 入選 5名 副賞(5kg分のお米券)
- 【表彰式】  
日時: 平成22年11月14日(日)  
会場: JA AZM(宮崎県食育・地産地消推進大会内)  
最優秀賞・優秀賞の方には、表彰式の会場へ作品を  
持ってきていただきます。(数量は後日お知らせします)

## その他

- 応募時にかかる費用は応募者の負担になります。
- 本選大会時の材料費は主催者が負担します。
- 応募書類は返却いたしません。

表彰作品は、  
レシピを作成する  
とともに県のホーム  
ページ等で県民に  
広く紹介します。

主催: 宮崎県米消費拡大推進協議会



# 手軽な 食べると元気になるオリジナルチャーム大募集!!

## ごはん食コンテスト 応募用紙

フリガナ 氏 名		年 齢	学 校 名 または お勤め先
連絡先	【住 所】 〒		
	【電 話】 (      )      -	【連絡の取れる時間帯】	
	【メール】		

作 品 名		★出来上がりの写真				
<table border="1"> <tr> <td>材 料 費</td> <td>約                  円</td> </tr> <tr> <td>調理時間</td> <td>約                  分</td> </tr> </table>		材 料 費	約                  円	調理時間	約                  分	<p>写真貼付スペース</p>
材 料 費	約                  円					
調理時間	約                  分					
使用した食材と分量(県食材には○)						
県産	食 材                  分量					
		★作り方				
		★工夫したこと(セールスポイント)は？				

\*個人情報の取り扱いについて\*  
 いただいた個人情報は、個人情報保護法に従い、当コンテストの告知・報告に関わるもの(主催・共催者の発行物並びに発表会)以外には一切使用いたしません。  
 入賞者については氏名を公表させていただきますので、あらかじめご了承ください。なお、受賞にともない新聞、テレビ、インターネット等に掲載される場合もございます。